

UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE I ROKU DZIAŁALNOŚCI UTW PWSZ
ROK AKADEMICKI 2014/2015



Prezentacje poszczególnych sekcji zajęć grupowych



zabawny skecz uczestników sekcji języka angielskiego sekcja plastyczna



sekcja masażu

sekcja komputerowa

sekcja malarska

[Skan artykułu "Finisz UTW PWSZ" - GK z dn.19.06.2015r.](#)

Po obradach Koszalińskiej Rady Seniorów

Dnia 29.04.2015 odbyło się posiedzenie Koszalińskiej Rady Seniorów. Na posiedzeniu przyjęto Uchwałę zatwierdzającą Regulamin Rady Seniorów oraz Uchwałę wskazującą na potrzebę wydania Koszalińskiej Karty Seniora. Zgodnie z porządkiem obrad Członkowie Rady zaprezentowali sprawy i tematy, którymi powinna się zająć Koszalińska Rada Seniorów. Zgłoszone propozycje posłużą do ułożenia programu działania oraz kalendarza działania Koszalińskiej Rady Seniorów.

*Członek KRS Przewodnicząca UTW PWSZ
Pani Irena Sochańska*

Zdjęcia Słuchaczy UTW PWSZ w Koszalinie - 2 semestr roku akad. 2014/2015



Wspólne zdjęcie Słuchaczy UTW PWSZ w Koszalinie



Samoobrona dla Seniora - zajęcia z Sebastianem Tałajem



Studenci I roku fizjoterapii pod kierunkiem Pani prof. Ewy Ryś przygotowali i przeprowadzili warsztaty pedagogiczno-psychologiczne dla Słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Wspólne zajęcia edukacyjne były okazją do wymiany poglądów i dobrej zabawy. Studentom i Słuchaczom UTW dziękujemy za spędzony razem czas.



Zajęcia plastyczne - malowanie na szkle



A grupa początkująca ćwiczy angielską gramatykę :)



Dobiegają końca zajęcia z języka angielskiego - ćwiczenia dialogów są bardzo potrzebne :)



Uczciliśmy kolejny wspaniały Jubileusz. Nasza Przemiała Koleżanka Pani Regina Brzeska - kobieta aktywna sportowo i tanecznie obchodziła niedawno 65 urodziny. Życzymy wielu lat w zdrowiu i pogodzie ducha.



Zajęcia plastyczne i kolejne prace



5 uczestniczek z zajęć Nordic Walking wzięło udział w akcji „[Rozbiegany Koszalin](#)”. „[LEŚNA PIĄTKA](#)” spisała się na "piątkę"! Po super przygotowaniu kondycyjnym na zajęciach z NW, nie było mowy o zadyszce. Panie już czekają na następny bieg w maju! BIEG TO ZDROWIE !!



Na warsztatach plastycznych twórcza i radosna atmosfera, powstają kolejne „cudeńka” :)



Uczciliśmy kolejny wspaniały jubileusz wśród Naszych Słuchaczy – Pani Jolanta Ryłko właśnie ukończyła 60 lat. Życzymy wielu lat w dobrym zdrowiu i z pogodnym uśmiechem na twarzy.



Zajęcia ruchowe z dr. Tomaszem Jędrzejczakiem - jest jak zwykle intensywnie :)



Seniorki poszerzają swoje umiejętności na zajęciach teoretycznych i praktycznych z masażu. Studentki współpracują z seniorkami- słuchaczkami UTW. Uczą się wspólnie :)



Grupa "Komputerowców" o coraz bardziej zaawansowanych umiejętnościach :)



I ambitna sfeminizowana początkująca Grupa Komputerowców :)



Prace plastyczne wykonane na zajęciach plastycznych :)



Zwarta grupa Nordic Walking zaliczyła "Żółty Szlak"



"Pętla Tatrzańska" - szlak 9 wzgórz morenowych dookoła Góry Chełmskiej zdobyte!



Życzenia Wielkanocne z własnoręcznie wykonanymi kartkami świątecznymi zaprojektowane przez sekretarza UTW p. Stanisławę Niziołek

Prace malarskie uczestników zajęć malarskich - temat Wielkanoc



Tematyka dowolna



E-kartki Wielkanocne wykonane przez uczestników zajęć komputerowych



Sekcja Nordic Walking - już po generalnej próbie Śniadania Wielkanocnego



Kolejny Wspaniały Jubileusz wśród Słuchaczy UTW Nasza koleżanka Pani Maria Szczepańska - wulkan energii i pomysłowości obchodziła w tym miesiącu 60 urodziny. Życzymy wielu lat w zdrowiu i pogodzie ducha !



Zdjęcia z nocnej wyprawy sekcji Nordic Walking - "Szlakiem porwanego Księcia"



Barwny Korowód Miłośników Nordic walking UTW można było spotkać
w sobotę 21.03.2015r. na Górze Chełmskiej - witaj wiosno!!



Nasza grupa Nordic walking z uśmiechem na ustach rozpoczęła kolejny sezon.



Pierwszy wykład w drugim semestrze UTW 2014/2015 był okazją do przywitania
w Naszym gronie Nowych Słuchaczy i wręczenia symbolicznych indeksów.
*Serdecznie Witamy i życzymy wiele radości i satysfakcji z uczestnictwa
w Uniwersytecie Trzeciego Wieku PWSZ.*



Spotkania Klubu Dyskusyjnego



Na spotkaniu Klubu Dyskusyjnego 06.05.2015r. uczestniczki zgłębiały sztukę aranżacji
przestrzeni **Feng Shui** - *starożytna praktyka planowania przestrzeni w zgodzie ze
środowiskiem naturalnym* – dowiedziały się kolorach, kształtach, które wspierają
otaczające nas żywy.

19.03.2015r. odbyło się spotkanie Klubu Dyskusyjnego. **Temat: Horoskopy, zodiaki, imienniki ...** Co wiemy? Dlaczego czytamy? Czy wierzymy? - w horoskopy, zodiaki, imienniki. Na te pytania próbowali odpowiedzieć uczestnicy ostatniego spotkania Klubu Dyskusyjnego. Wszystkim uczestnikom dziękuję za przemiłe i twórcze spotkanie.



Tematem ostatniego Klubu Dyskusyjnego dnia 26.02.2015r. była **PŁEĆ**. Pretekstem do dyskusji była książka A. Moir „Płeć mózgu” i wyniki badań na temat różnic biologicznych i psycho-fizycznych pomiędzy kobietami i mężczyznami. Jak zawsze spotkanie przebiegło w przemiłej i twórczej atmosferze.



20.01.2015r. Spotkanie Klubu Dyskusyjnego

Tematem kolejnego spotkania w Klubie Dyskusyjnym była RODZINA. Poruszane zagadnienia dotyczyły: wartości, uczuć, relacji, potrzeb, przemian współczesnej rodziny. W miłej atmosferze wymienialiśmy poglądy i spostrzeżenia nt. bliski każdemu człowiekowi.



Dnia 11.12.2014r. odbyło się spotkanie Klubu Dyskusyjnego

Tematem pierwszego spotkania w Klubie Dyskusyjnym była KULTURA i jej różnorodność. Wstępem do dyskusji była prezentacja i przybliżenie uczestnikom spotkania przez dr Monikę Pawłowską przykładów tradycji, obrzędów i zwyczajów innych kultur. Opowieści czasem zaskakujące, dziwne a nawet straszne stanowiły tło dla ożywionej i interesującej dyskusji pomiędzy uczestnikami spotkania.



KLUB DYSKUSYJNY *Opiekun: dr Monika Pawłowska*

Założenia: Klub Dyskusyjny to miejsce dobrowolnych spotkań słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku w PWSZ w Koszalinie.

- Uczestniczyć można w dowolnej liczbie spotkań, wstęp jest wolny (bezpłatny) dla słuchaczy UTW.
- Spotkania odbywają się raz w miesiącu.

Cele: Klub Dyskusyjny jest to miejsce wymiany poglądów, opinii, myśli, refleksji na szeroko rozumiane tematy społeczne w oparciu o własne doświadczenia i przemyślenia a także proponowaną literaturę i artykuły popularno-naukowe.

- Tematy kolejnych spotkań ustalają Słuchacze wspólnie z opiekunem Klubu.

Zasada pracy w Klubie Dyskusyjnym: *Nie ma dobrych i złych pytań ani odpowiedzi – ważna jest umiejętność argumentowania swoich poglądów z poszanowaniem prawa innych do posiadania własnych*

27.02.2015r. miało miejsce uroczyste zakończenie 1 semestru roku akademickiego 2014/2015 UTW PWSZ w Koszalinie. Było krótkie podsumowanie pierwszych miesięcy spotkań Seniorów, kwiaty i prezentacja multimedialna przedstawiająca 4-miesięczną działalność naszego Uniwersytetu.



Wybory do Koszalińskiej Rady Seniorów

Informujemy, że w skład Koszalińskiej Rady Seniorów weszły 2 przedstawicielki UTW PWSZ w Koszalinie:

Przewodnicząca Samorządu Słuchaczy UTW PWSZ

Pani Ania Komadowska oraz

Pani Irena Sochańska

Przedstawicielki Naszego Uniwersytetu uczestniczyły w spotkaniu informacyjnym z Prezydentem Miasta dotyczącym powołania Koszalińskiej Rady Seniorów.

Głos Seniorów to skarbnica wiedzy i doświadczeń dla miasta.



[Ciekawostki o Słuchaczach UTW](#)

Pełną parą ruszyły zajęcia słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku w PWSZ:

W dniach 17-19.02.2015r. w PWSZ w Koszalinie odbyła się impreza sportowa dla Słuchaczy UTW wieku pn. **TRZY DNI ZDROWO NA SPORTOWO Z UTW - Sprawność fizyczna to suma niewielkiego wysiłku powtarzanego z dnia na dzień.** Prowadzącym imprezę był wykładowca PWSZ Zakładu WF dr Tomasz Jędrzejczak. Zainteresowanie zajęciami ze strony naszych Seniorów było ogromne, a ich aktywność i energia oraz wyczyny są godne pozazdroszczenia :)

[Zdjęcia z zajęć](#)

Zdjęcia UTW PWSZ w Koszalinie z 1 semestru roku akad. 2014/2015

Zajęcia komputerowe Słuchaczy UTW PWSZ w Koszalinie - są już efekty!



Zapraszamy do Galerii Prac Sekcji Malarskiej.
Przedstawiamy prace Naszych Artystów!



Nasza Koleżanka Pani Helena Szymoniak - niezwykła Kobieta, pełna pasji artystycznej,
 optymizmu i radości życia kończy 80 lat.
 Życzymy wielu lat w zdrowiu i pogodzie ducha!



Na zajęciach języka angielskiego nasi Słuchacze już nawet „piec ciasta potrafią po
 angielsku” – jest naukowo i smacznie.